

فهرست افعال پرکاربردی که بعدشون gerund میاد (با مثال)

افعال پرکاربردی که بعدشون gerund میاد رو در این صفحه با هم دقیق بررسی میکنیم. یکی از نکات مهم گرامری برای رایتینگ و اسپیکینگ آیلتس اینه که بعضی فعلها همیشه بعدشون gerund (فعل + ing) میاد. این ساختارها خیلی کاربرد دارن و اگر درست استفاده کنی، نمره **Grammatical Range and Accuracy** بالا میره.

----- MORE -----

افعال پرکاربردی که بعدشون gerund میاد

enjoy

- I enjoy reading books in my free time.
(از خوندن کتاب در وقت آزادم لذت می‌برم.)

avoid

- People should avoid eating junk food if they want to stay healthy.
(مردم باید از خوردن فست‌فود پرهیز کنن اگر می‌خوان سالم بمونن.)

consider

- Many students consider studying abroad as a way to broaden their horizons.
(خیلی از دانشجویها تحصیل در خارج رو راهی برای گسترش افق‌های فکری‌شون می‌دونن.)

admit

- He admitted cheating in the exam.
(او اعتراف کرد که در امتحان تقلب کرده.)

deny

- The government denied having made that decision.
(دولت انکار کرد که اون تصمیم رو گرفته.)

suggest

- Experts suggest using renewable energy to reduce pollution.
(کارشناسان پیشنهاد می‌کنند از انرژی‌های تجدیدپذیر استفاده بشه.)

recommend

- Doctors recommend doing exercise regularly.
(پزشک‌ها توصیه می‌کنن به طور منظم ورزش کنید.)

finish 

- I finally finished writing my essay .
(بالاخره نوشتن مقاله‌ام رو تموم کردم.)

imagine 

- It's hard to imagine living without the Internet these days .
(سخته تصور کنی این روزها بدون اینترنت زندگی کنی.)

🌟 نکته مهم برای آیلتس: استفاده از این ساختارها در **Task 2** (مثلاً "Experts recommend doing more research on" climate change") و حتی در اسپیکینگ باعث میشه زبانت طبیعی‌تر و حرفه‌ای‌تر شنیده بشه.

۳۰ فعل دیگر از افعال پرکاربردی که بعدشون gerund میاد

لیست کامل افعال + مثال‌ها 

1. **admit** → He admitted cheating in the exam .
2. **advocate** → Some people advocate reducing working hours for better health .
3. **appreciate** → I really appreciate being given this opportunity .
4. **avoid** → Young people should avoid using social media excessively .
5. **can't help** → I can't help feeling nervous before the IELTS test .
6. **can't stand** → Many people can't stand waiting in long queues .
7. **consider** → Students consider studying abroad to improve career chances .
8. **delay** → They delayed announcing the final results .
9. **deny** → The company denied polluting the river .
10. **discuss** → We discussed moving to another city .
11. **dislike** → I dislike wasting my time on unproductive tasks .
12. **enjoy** → I enjoy reading about psychology in my free time .
13. **escape** → He escaped being caught by the police .
14. **fancy** → Do you fancy going out for dinner tonight ?
15. **finish** → I've just finished writing my IELTS essay .

16. **imagine** → Imagine living without electricity in the modern world.

17. **involve** → My job involves helping patients every day.

18. **keep** → She keeps forgetting her homework.

19. **mention** → He mentioned meeting the mayor yesterday.

20. **mind** → Would you mind opening the window?

21. **miss** → I miss seeing my university friends.

22. **postpone** → They postponed making a final decision.

23. **practice** → You should practice speaking English every day.

24. **quit** → He quit smoking last year.

25. **recall** → I don't recall meeting her before.

26. **recommend** → Doctors recommend exercising regularly.

27. **resent** → She resented being told what to do.

28. **resist** → I can't resist eating chocolate.

29. **risk** → Investors risk losing money if the market falls.

30. **suggest** → Experts suggest investing in green technology.

🌟 ترفند آیلتس:

- توی **Writing Task 2** خیلی وقتا میشه با این افعال جمله رو پیچیده تر و آکادمیک تر کرد. مثلاً:

"Many experts recommend investing in public transport instead of expanding roads"

- توی **Speaking Part 2** یا 3 هم وقتی می‌خوای دلیل بیاری، می‌تونی راحت ازشون استفاده کنی: "I enjoy spending time with my colleagues after work because it helps me relax"

این ها رو هم ببین

[گرامر as as در زبان انگلیسی و آیلتس](#)

[فرق will و would](#)

[تفاوت اصلی بین for و since](#)

جمله های شرطی مختلط در آیلتس (Mixed Conditionals)

 [See more 2025 IELTS Essays](#)

تصحیح رایگان رایتینگ شما در کانال تلگرام ما